

Рекомендуемые методики
для психологов и специалистов в работе с несовершеннолетними,
признанными находящимися в социально опасном положении, и их семьями.

№ п/п	Методика	Цель
Изучение структуры семейных ролей, семьи – как системы		
1	Семейная социограмма	Методика позволяет оценить: положение субъекта в системе межличностных отношений и характер коммуникаций в семье прямой или опосредованный; возникновения причин неблагополучия; динамику семейных взаимоотношений.
2	Семейная генограмма	Диагностирует коммуникации в семье, взаимоотношения между ее членами и выявляет причины возникновения сложной жизненной ситуации в семье.
3	Шкала семейного окружения	Предназначена для оценки социального климата в семьях всех типов.
4	Шкала семейной адаптации и сплоченности	Позволяет быстро, эффективно и достоверно оценить процессы, происходящие в семейной системе, и наметить мишень психотерапевтического вмешательства.
5	Рисунок семьи	Предназначен для выявления особенностей внутрисемейных отношений.
Изучение особенностей воспитания родителей, процессов взаимодействия родителей с детьми		
1	Опросник «Анализ семейных взаимоотношений»	Методика позволяет изучить: нарушения процесса воспитания; выявить тип негармоничного патологизирующего воспитания; установить причины нарушений в семейной системе.
2	РАРИ («Диагностика родительских установок и реакций»)	Предназначена для изучения отношения родителей к разным сторонам семейной жизни (семейной роли), а также изучение детско-родительских отношений.
3	Тест – опросник родительских отношений (А.Л.Варга, В.В.Столин)	Психодиагностическая методика, ориентированная на выявление родительского отношения в семье.
4	«Диагностика родительской тревожности»	Позволяет выявить уровень напряженности в родителско-детских отношениях.

Изучение супружеских взаимоотношений		
1	Тест-опросник удовлетворенности браком	Предназначен для экспресс - диагностики степени удовлетворенности - неудовлетворенности браком, а также степени согласования- рассогласования удовлетворенности браком у той или иной социальной группы.
2	Тест «Характер взаимодействие супругов в конфликтных ситуациях»	Методика дает возможность охарактеризовать обследуемую пару по ряду параметров: наиболее конфликтные сферы супружеских отношений, степень согласия (или несогласия) в ситуациях конфликта, уровень конфликтности в паре.
3	Тест супружеских отношений.	Тест ориентирован на выявление отношений между супругами в с
Изучение психологического состояния ребенка. Акцентуации, причины девиаций у несовершеннолетних		
1	Проективные методики («Дом, дерево, человек», «Человек под дождем», «Кактус» и т.п.)	Предназначены для исследования тех глубинных индивидуальных особенностей личности, которые менее всего доступны непосредственному наблюдению или опросу
2	Тест «Страхи в домиках»	Выявление и уточнение преобладающих видов страхов
3	Тест тревожности Р.Тэммл, М.Дорки и Ф.Амен	Определение уровня тревожности у детей
4	Методика диагностики показателей и форм агрессии А.Басса и А.Дарки	Определение показателей и форм агрессии у несовершеннолетних
5	Диагностика предрасположенности личности к конфликтному поведению К.Томас	Определение стиля поведения, изучение личностной предрасположенности к конфликтному поведению.
6	Опросник для идентификации акцентуаций характера А.Е.Личко	Идентификации типов акцентуаций характера у подростков
7	Исследование	Исследование самооценки личности подростка.

	самооценки Л.Д. Столяренко.	
8	Тест на демонстративность, опросник суицидального риска Т.Н.Разуваева	Экспресс-диагностика суицидального риска; выявление уровня сформированности суицидальных намерений.

В работе с несовершеннолетними и семьями эффективными считаются методы работы, включающие элементы:

- сказкотерапии
- арт-терапии
- группового и индивидуального консультирования
- песочной терапии
- тренинга,

а также психопросвещение родителей и детей.